

Trainingsplan Saison 2009/2010

Zeit		16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00
Montag			D1/D2	D1/D2	D1/D2	B	B	B	Aktive 1	Aktive 1	Aktive 1	
		D3	D3									
	<i>Bad *</i>	G1/G2 ?	G1/G2 ?	F1	F1							
Dienstag		E1/E2	E1/E2	E1/E2	C1/2	C1/2	C1/2	**	**	A	A	A
								Aktive 2	Aktive 2	Aktive 2	MK	MK
	<i>Bad *</i>											
Mittwoch		D3	D3		B	B	B	AH	AH			
			D1/D2	D1/D2	D1/D2				Aktive 1	Aktive 1	Aktive 1	
	<i>Bad *</i>	F2	F2	E3/4	E3/4							
Donnerstag		E1/E2	E1/E2	E1/E2	C1/2	C1/2	C1/2	Aktive 2	Aktive 2	Aktive 2		
								**	**	A	A	A
	<i>Bad *</i>											
Freitag				G1/2	G1/2		Aktive 1	Aktive 1	Aktive 1			
	<i>Bad *</i>	Kika	Kika	F1	F1	E3/4	E3/4					

* Badbenutzung September/Oktober

** Torwarttraining A&B-Jugend